

WUNDHEILUNG



ESP-ATHLETES

ENTZÜNDUNGSPHASE

- ▶ **Entzündung – ein natürlicher Abwehrmechanismus**
- ▶ Immunsystem
- ▶ Wichtigkeit einer vollständigen und ungestörten Entzündungsphase
- ▶ Ziele



ENTZÜNDUNGSPHASE

- ▶ Entzündung – ein natürlicher Abwehrmechanismus
- ▶ **Immunsystem**
- ▶ Wichtigkeit einer vollständigen und ungestörten Entzündungsphase
- ▶ Ziele



ENTZÜNDUNGSPHASE

- ▶ Entzündung – ein natürlicher Abwehrmechanismus
- ▶ Immunsystem
- ▶ **Wichtigkeit einer vollständigen und ungestörten Entzündungsphase**
- ▶ Ziele



ENTZÜNDUNGSPHASE

- ▶ Entzündung – ein natürlicher Abwehrmechanismus
- ▶ Immunsystem
- ▶ Wichtigkeit einer vollständigen und ungestörten Entzündungsphase
- ▶ **Ziele**



PROLIFERATIONSPHASE

- ▶ **Proliferation von Fibroblasten**
- ▶ Wechselspiel zwischen Belastung und Erholung
- ▶ Ziele



PROLIFERATIONSPHASE

- ▶ Proliferation von Fibroblasten
- ▶ **Wechselspiel zwischen Belastung und Erholung**
- ▶ Ziele



PROLIFERATIONSPHASE

- ▶ Proliferation von Fibroblasten
- ▶ Wechselspiel zwischen Belastung und Erholung
- ▶ **Ziele**



REMODELLIERUNGSPHASE

- ▶ **Qualitative Neubildung von Kollagen**
- ▶ Positiver Einfluss
- ▶ Negativer Einfluss



REMODELLIERUNGSPHASE

- ▶ Qualitative Neubildung von Kollagen
- ▶ **Positiver Einfluss**
- ▶ Negativer Einfluss



REMODELLIERUNGSPHASE

- ▶ Qualitative Neubildung von Kollagen
- ▶ Positiver Einfluss
- ▶ **Negativer Einfluss**

